



«Утверждена»

Директор МКОУ СОШ с.п. Ново-Хамидие

Примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков
для организации питания детей 7-11 лет МКОУ СОШ с.п. Ново-Хамидие
2023-2024 учебный год

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.

1 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
				г	г	г	г										
1	Бифстроанов из куриного филе	50\50	Куриное филе	0,08	0,05	400,00	32,00								С.В.Маслова		
				0,005	0,005	17,00	0,09										
				0,005	0,008	30,00	0,15			14,8	6,2	4,3	135	№120535			
				0,02	0,01		0,00										
				0,008	0,008	130,00	1,04										
				0,003	0,003	667,00	2,00										
				0,003	0,003	30,00	0,09										
2	Каша пшеничная	150\5	Сметана	0,01	0,01	220,00	2,20										
				0,05	0,05	50,00	2,50										
				0,005	0,005	667,00	3,34			3,75	2,25	15,5	106,5	№120535			
3	Зеленый горошек	50	Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03										
				0,05	0,05	100,00	5,00			1,5	0,25	4,9	26				
4	Чай с сахаром	200\15	Зелен горошек	0,001	0,001	750,00	0,75										
				0,015	0,015	73,00	1,10			0,2	0	14	56	№160105			
				0,06	0,06	44,00	2,64			5,3	1,98	28,02	159,6	№200102			
Итого за день:										25,55	10,68	66,72	483,1				

1 неделя -вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
														Г	Г
1	Жаркое из говядины	230	Мясо гов	0,11	0,065	580,00	63,80						С.В.Маслова		
			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03								
			Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40								
			Лук	0,008	0,007	30,00	0,24								
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25								
			Морковь	0,005	0,004	45,00	0,23			4,89	9,16	20,41		183,64	№120609
			Мука	0,002	0,002	30,00	0,06								
			Вода	0,07			0,00								
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65								
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64			5,3	1,98	28,02		159,6	№200102
3	Хлеб пшеничн	60													
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75								
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						№160105		
Итого за день:															
							76,14	10,39	11,14	62,43	399,24				

1 неделя - среда

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
													г	г
1	Завтрак	80\50	0,09	0,065	580,00	52,20							С.В.Маслова	
			0,2			0,00								
			0,003	0,004	45,00	0,14								
			0,01	0,008	30,00	0,30								
			0,005	0,005	17,00	0,09								
			0,005	0,005	95,00	0,48								
			0,003	0,003	30,00	0,09								
			0,003	0,003	250,00	0,75								
			0,004	0,003	200,00	0,80								
			0,05	0,05		0,00								
			0,005	0,005	130,00	0,65								
			0,05	0,05	65,00	3,25								
			0,005	0,005	667,00	3,34								
0,002	0,002	17,00	0,03											
0,06	0,05	180,00	10,80											
0,06	0,06	44,00	2,64											
0,001	0,001	750,00	0,75											
0,015	0,015	73,00	1,10											
Итого за день:							38,77	15,66	157,35	891,1				

1 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Котлеты из говядины	80\50	Мясо гов	0,090	0,065	580,00	52,20	10,88	12,75	1,95	166,40	№229	С.В.Маслова
			Вода	0,027			0,00						
			Морковь	0,005	0,004	45,00	0,23						
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15						
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25						
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Хлеб	0,010	0,010	44,00	0,44						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Яйцо	0,004	0,003	200,00	0,80						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
2	Перловка отварная	150	Перловка	0,050	0,050	35,00	1,75	2,80	0,30	20,10	94,50	№120535	
			Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
4	Хлеб пшеничн 0,6г	60	Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102	
			Какао-порошок	0,003	0,003	800,00	2,40						
5	Какао с молоком	200/20	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	5,80	5,80	34,40	205,60	№160101	
			Молоко	0,090	0,090	65,00	5,85						
6	Яблоко	180	Яблоко	0,18	0,18	60,00	10,80	0,80	0,80	9,75	94,00	№210106	
			Итого за день:										

1 неделя - пятница

	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника						
														Г	Г	Г	Г	Г	Г
1	Коплеты из курин филе со сметанным соусом	80\50	Куриное филе	0,12	0,09	400,00	48,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова						
			Соль иод	0,003	0,003	17,00	0,05												
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15												
			Яицо (60гр)	0,005	0,004	200,00	1,00												
			Сметана	0,005	0,005	220,00	1,10												
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65												
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35												
Молоко	0,01	0,01	65,00	0,65															
2	Макаронны отварные	150	Макаронны	0,05	0,05	38,00	1,90	6	1,35	38,3	514,5	№120539							
			Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34												
			Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03												
4	Хлеб пшен	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102							
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105							
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10												
Итого за день:													26,3	7,58	90,72	863,3			

Итого за весь период

Среднее значение за период

351,96 126,59 66,69 471,44 3356,84
70,3912 25,318 13,338 94,288 671,368

2 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				Г	г	Г	г								
1	Плов из говядины	230	Мясо говяж	0,110	0,080	580,00	63,80	С.В.Маслова	№120537	27,2	29,3	49,2	569,6		
			Соль иодир	0,003	0,003	17,00	0,05								
			Рис	0,065	0,065	95,00	6,18								
			Лук	0,010	0,008	30,00	0,30								
			Морковь	0,010	0,010	45,00	0,45								
			Масло раст	0,010	0,010	130,00	1,30								
3	Зеленый горошек	50	Томат	0,003	0,003	250,00	0,75								
			Зеленый горош	0,050	0,050	100,00	5,00		1,5	0,25	3,7	29	№120561		
	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75		0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
			Сахар	0,015	0,02	73,00	1,095								
5	Хлеб пшеничн (600гр)	60	Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64		5,34	1,98	28,02	159,6	№200102		
Итого за день:									82,31	34,44	31,73	102,52	841,60		

2 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак					руб						С.В.Маслова
		Мясо говяж	0,09	0,065	580,00	52,20						
		Хлеб пшеничн	0,01	0,01	44,00	0,44						
		Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65			6,8	185,5	№120609	
		Лук	0,005	0,004	30,00	0,15	13,8	10,5				
1	Биточки из говядины с соусом		0,005	0,004	200,00	1,00						
		Яйцо	0,005	0,005	250,00	1,25						
		Томат	0,003	0,003	30,00	0,09						
		Мука	0,002	0,002	17,00	0,03	2,80	0,30	20,10	94,50	№120207	С.В.Маслова
2	Каша перловая		0,05	0,05	35,00	1,75						
		Перловка	0,004	0,004	667,00	2,67						
		Слив масло	0,002	0,002	17,00	0,03						
		Соль иод	0,05	0,05	44,00	2,20	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102	С.В.Маслова
4	Хлеб (600гр)		0,03	0,03	210,00	6,30						
		Кисель	0,015	0,015	73,00	1,10	0	0	13,8	55,6	№160105	С.В.Маслова
5	Кисель		0,18	0,18	60,00	10,80	0,8	0,8	19,6	94	№210110	С.В.Маслова
6	Яблоки						22,74	13,58	88,32	589,2		
Итого за день:							80,66					

2 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Котлеты из говядины	80\50	Мясо гов	0,09	0,065	580,00	52,20					№12	С.В.Маслова	
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15							
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65							
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	13,8	10,5	6,8	185,5			
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25							
			Яйцо	0,005	0,005	200,00	1,00							
2	Каша гречневая	150	Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35							
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05							
			Гречка	0,05	0,05	65,00	3,25	5,7	3,3	25,6	152			
			Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34							
3	Хлеб (600гр)	60	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03							
			Хлеб пшеничн	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102		
4	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4			
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
Итого за день:								66,85	25,24	15,98	82,02	580,5		

Завтрак	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
		руб	за кг	руб	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
1 Котлеты из куриного филе со сметанным соусом	Куриное филе	44,00	400,00	0,11	0,09												
	Соль иодир	0,05	17,00	0,003	0,003												
	Хлеб пшеничн	0,35	44,00	0,008	0,008												
	Лук	0,15	30,00	0,005	0,005												
	Мука пш	0,09	30,00	0,003	0,003												
	Сметана	1,10	220,00	0,005	0,005												
	Яйцо	0,80	200,00	0,004	0,003												
	Масло раст	0,65	130,00	0,005	0,005												
Вода	0,00		0,27														
2 Пюре картофельное	Картофель	5,40	30,00	0,18	0,16												
	Слив масло	2,67	667,00	0,004	0,004												
	Молоко	1,95	65,00	0,03	0,03												
	Соль иодир	0,03	17,00	0,002	0,002												
4 Хлеб (600гр)	Хлеб пшеничн	2,20	44,00	0,05	0,05												
	Какао	2,25	750,00	0,003	0,003												
5 Какао	Молоко	5,85	65,00	0,09	0,09												
	Сахар	1,10	73,00	0,015	0,015												
	Итого за день:		68,64														

	351,30	132,78	87,89	461,32	3301,03
	70,26	26,56	17,58	92,26	660,21

Итого за весь период
Среднее значен за период

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430582

Владелец Кожаяев Адам Арсенович

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025