

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п. Ново-Хамидие  
Кожаяев А.А.



Меню горячего питания обучающихся 1-4 классов  
МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие  
на 12.12.2024 год

№	Завтрак	Масса порции	Калорийность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлеты из говядины	90/50	11.70	12.60	14.85	223.2
2	Каша гречневая	150	3.75	4.5	27.3	165.3
3	Хлеб пшеничный	60	6.42	2.7	26.1	164.4
4	Какао с молоком	200/20	7.00	4.60	19.40	154.00
5	Яблоко	190	0.76	0.76	18.62	89.3

Меню горячего питания детей, чьи родители находятся в зоне СВО  
МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие  
на 12.12.2024 год.

№	Завтрак	Масса порции	Калорийность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
1	Омлет	150	10.6	11.7	0.6	154
2	Хлеб	70	6.23	2.31	32.69	186.2
3	Чай с сахаром	200/15	0.4	0.2	21.6	83.4