

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п. Ново-Хамидие
Кожаяв А.А.



Меню горячего питания обучающихся 1-4 классов
МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие
На 17.01.2025 год

№	Завтрак	Масса порции	Калорийность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлеты из куриного филе	90	19.80	11.34	5.29	201.00
2	Соус сметанный	50	1	2.85	2.6	39
2	Макароны отварные	150	6	1.35	38.2	180.3
3	Хлеб пшеничный	60	6.42	2.7	26.1	164.4
4	Чай с сахаром	200/15	0.2	0	14	58

Меню горячего питания детей, чьи родители находятся в зоне СВО
МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие
на 17.01.2025 год.

№	Завтрак	Масса порции	Калорийность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
1	Каша рисовая с молоком	200/15	7	12.2	37	288
2	Хлеб	70	6.23	2.31	32.69	186.2
3	Чай с сахаром	200/15	0.4	0.2	21.6	83.4