

Принято
на заседании педагогического совета
МКОУ СОШ с.п. Ново-Хамидие
Протокол от «28» июля 2026 г. № 1

«Утверждено»
Приказом МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие
от «28» июля 2026 г. № 23

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (в редакции от 04.03.2025), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (с изменениями, действующими с 01.01.2026), Уставом МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие (далее – Организация).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Организации.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Организации и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Организации начинается 1 сентября 2026 года. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Для обучающихся 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов учебный год делится на 4 четверти. Для обучающихся 10-х, 11-х классов учебный год делится на 2 полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Организацией ежегодно.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- 1–4 классы – 5-дневная учебная неделя;
- 5–11 классы – 6-дневная учебная неделя.

При 6-дневной учебной неделе суббота является рабочим учебным днем.

2.8. Продолжительность урока:

- во 2–11 классах составляет 45 минут;
- в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в 1-х классах организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Начало занятий: Учебные занятия в Организации начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Перемены: После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены две перемены продолжительностью не менее 20 минут каждая после 2-го и 4-го уроков.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора Организации в начале учебного года.

2.12. Максимальный объем аудиторной недельной нагрузки не должен превышать величин, установленных санитарными правилами, с учетом требований СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Класс	5-дневная неделя (не более)	6-дневная неделя (не более)
1	21	-
2-4	23	26
5	29	32
6	30	33
7	32	35

Класс	5-дневная неделя (не более)	6-дневная неделя (не более)
8-9	33	36
10-11	34	37

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы, которые рекомендуется проводить на 2–4 уроках. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.14. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 45 минут (в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20).

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности, физической культуры, элективных курсов допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Организации.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- 2–3 классы – 1,5 ч;
- 4–5 классы – 2 ч;
- 6–8 классы – 2,5 ч;
- 9–11 классы – до 3,5 ч.

2.19. В Организации организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в установленном порядке. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В Организации организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья с информацией о группе здоровья и группе занятий физической культурой для каждого обучающегося.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Организации. Для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате с круглосуточным пребыванием, организуется пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

3.2. Организацию питания обучающихся осуществляет структурное подразделение «Школьная столовая».

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2 и 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Суммарная продолжительность каникул – не менее 30 календарных дней.

4.2. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного года предусматриваются дополнительные каникулы.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате с круглосуточным пребыванием, в выходные и праздничные дни организуется их доставка (транспортировка) к месту проживания родителей (законных представителей) и обратно в установленном порядке.

4.5. Доставка обучающихся в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором Организации, с соблюдением требований безопасности перевозки детей.

4.6. За жизнь и здоровье обучающихся в период их транспортировки и нахождения вне Организации в выходные и праздничные дни ответственность несут родители (законные представители).

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, назначенный приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня.

5.6. Для обучающихся, проживающих в интернате, в режим дня включается время для самоподготовки (выполнения домашних заданий) под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки определяется в соответствии с возрастными нормами и санитарными требованиями.

6. Промежуточная аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2–8, 10) классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Организации.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки соответствуют возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности и метеоусловиям.

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом состояния здоровья.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9. Особенности режима для обучающихся, проживающих в интернате

9.1. Для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате с круглосуточным пребыванием, устанавливается пятиразовое питание в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

9.2. Приемы пищи для данной категории обучающихся организуются по следующему графику:

- Завтрак - до начала учебных занятий.
- Обед - после окончания учебных занятий.
- Полдник - во второй половине дня.
- Ужин – в вечернее время.
- Второй ужин - за 1-2 часа до отхода ко сну.

9.3. Общий распорядок дня для проживающих в интернате (время подъема, зарядки, прогулок, самоподготовки, отбоя) утверждается режимом дня школы-интерната.

9.4. Ответственность за организацию и соблюдение режима дня для обучающихся, проживающих в интернате, возлагается на воспитателей школы и медицинский персонал (по согласованию).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849279

Владелец Кожаев Адам Арсенович

Действителен с 18.08.2025 по 18.08.2026