АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
учебного предмета «Физическая культура» для 1–4 классов

1. Общие сведения

- Уровень образования: начальное общее образование.
- Количество часов: всего — 303 ч за четыре года обучения: 1 класс — 3 ч в неделю, 2–4 классы — по 2 ч в неделю (федеральный учебный план, вариант 1).
- Срок реализации: 4 учебных года (1–4 классы).
- Рабочая программа разработана на основе федеральной рабочей программы соответствующего учебного предмета, входящей в состав федеральной образовательной программы начального общего образования, с учётом ООП НОО и учебного плана МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие на 2026–2027 учебный год.

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС начального общего образования, утверждённый приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие;
- Учебный план начального общего образования МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи

Цель: укрепление здоровья обучающихся, содействие их физическому развитию, формирование двигательных умений, потребности в систематических занятиях физической культурой и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать основные физические качества и двигательные способности;
- формировать жизненно важные двигательные навыки и умения;
- обучать правилам подвижных и спортивных игр;
- формировать знания о режиме дня, личной гигиене, закаливании и безопасной физической активности;
- воспитывать дисциплинированность, командное взаимодействие, волевые качества и ответственное отношение к здоровью.

4. Основное содержание

Основы знаний о физической культуре; гимнастика с основами акробатики; лёгкая атлетика; подвижные и спортивные игры; лыжная подготовка и другие разделы в соответствии с условиями школы; развитие физических качеств; комплексы общеразвивающих упражнений; правила безопасности.

5. Формы контроля

Текущий контроль техники выполнения упражнений, наблюдение за двигательной активностью, выполнение контрольных нормативов и тестов физической подготовленности с учётом состояния здоровья и медицинской группы. Промежуточная аттестация — согласно локальному акту школы.

6. Учебно-методическое обеспечение

Учебные пособия по физической культуре для 1–4 классов; спортивный инвентарь и оборудование, комплексы упражнений, карточки, наглядные материалы и электронные образовательные ресурсы.

7. Разработчик и утверждение

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1–4 классов составлена на основе федеральной рабочей программы соответствующего учебного предмета и является частью ООП НОО МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие. Программа рассмотрена на заседании методического объединения учителей начальных классов и утверждается приказом директора школы в составе ООП НОО на 2026–2027 учебный год.