МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

учебного предмета «Физическая культура» для 10–11 классов

1. Общие сведения

- Уровень образования: среднее общее образование.
- Количество часов: 10–11 кл. — по 3 ч.
- Срок реализации: 2 года (10–11 классы).

Рабочая программа разработана с учётом ФГОС, федеральной образовательной программы соответствующего уровня, ООП СОО и учебного плана МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие на 2026–2027 учебный год.

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС и федеральная образовательная программа соответствующего уровня с действующими изменениями;
- ООП СОО и учебный план МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи

Цель: укрепление здоровья, развитие физических качеств и формирование потребности в физическом самосовершенствовании.

- формировать предметные знания и умения;
- развивать самостоятельность, критическое мышление и навыки применения знаний;
- воспитывать ответственное отношение к учению и уважение к культурным ценностям.

4. Основное содержание

Общая физическая подготовка, гимнастика, лёгкая атлетика, спортивные игры, прикладные двигательные навыки, самоконтроль и здоровый образ жизни.

5. Формы контроля

Сдача нормативов, практический зачёт и оценка индивидуального прогресса.

6. Учебно-методическое обеспечение

Учебники и учебные пособия, включённые в федеральный перечень и используемые школой; рабочие тетради, дидактические материалы, справочная литература, цифровые образовательные ресурсы и оборудование учебного кабинета.

7. Разработчик и утверждение

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» является частью ООП СОО МКОУ СОШ с.п. Н-Хамидие, рассматривается соответствующим методическим объединением и утверждается приказом директора школы в составе ООП на 2026–2027 учебный год.

Особенности реализации: Уровень и недельная нагрузка приведены по утверждённому учебному плану универсального профиля.