

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать**:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- основные меры по профилактике вредных привычек.

Ученик должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь

применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- соблюдения норм здорового образа жизни.

Логическим продолжением курса является внеурочная работа, которая включает в себя мероприятия, направленные на формирование навыков безопасного поведения и навыков здорового образа жизни, проведение тренировочных эвакуаций по различным вводным.

II.Содержание учебного предмета:

МОДУЛЬ I Основы безопасности личности, общества и государства.

РАЗДЕЛ I. Основы комплексной безопасности (12 часов).

Глава 1. Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия
Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения
Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах

Глава 2. Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей
Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров
Велосипедист — водитель транспортного средства

Глава 3. Безопасность на водоемах.

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях
Безопасный отдых на водоемах
Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Глава 4. Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека
Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Раздел 2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (10 часов)

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера
Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия
Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия
Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.
Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

Глава 6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (Обеспечение радиационной безопасности населения)

Обеспечение химической защиты населения
Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах
Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях
Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера
Эвакуация населения
Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

МОДУЛЬ II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

РАЗДЕЛ III Основы здорового образа жизни (8 часов)

Глава 7. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность
Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества
Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний
Вредные привычки и их влияние на здоровье
Профилактика вредных привычек
Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

РАЗДЕЛ IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (4 часа)

Глава 8 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Тематическое планирование
8 класс «Основы безопасности жизнедеятельности». А.Т. Смирнов, Б.О.
Хренников. М.: Просвещение, 2016 год. 35часов (1 час в неделю)

№ п/п	Наименование раздела и темы урока	Кол- во часов	Дата	
			план	факт
1	2	3	4	5
Раздел-1 Основы комплексной безопасности (12 часов)				
Глава 1 Пожарная безопасность (3 часа)				
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	08.09	
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	15.09	
3	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	22.09	
Глава 2 Безопасность на дорогах (4 часа)				
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	29.09	
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	06.10	
6	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	13.10	
7	Велосипедист - водитель транспортного средства	1	20.10	
Глава 3 Безопасность на водоемах (3 часа)				
8	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	27.10	
9	Безопасный отдых на водоемах	1	17.11	
10	Оказание помощи «терпящим» бедствие на воде	1	24.11	
Глава 4 Экология и безопасность (2 часа)				
11	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1	01.12	
12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	08.12	
Раздел 2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (10 часов)				
Глава 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (7 часов)				
13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	15.12	
14	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1	22.12	
15	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	29.12	
16	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	12.01	
17	Обеспечение химической защиты населения	1	19.01	
18	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	26.01	
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	02.02	
Глава 6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)				
20	Организация оповещения населения о чрезвычайных	1	09.02	

	ситуациях техногенного характера			
21	Эвакуация населения	1	16.02	
22	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	23.02	
Раздел 3 Основы здорового образа жизни (8 часов)				
Глава 7 Здоровый образ жизни и его составляющие (8 часов)				
23	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	02.03	
24	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	09.03	
25	Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества	1	16.03	
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	06.04	
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	13.04	
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	20.04	
29	Профилактика вредных привычек	1	27.04	
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	04.05	
Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)				
Глава 8 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (4 часов)				
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1	11.05	
32	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1	18.05	
33	Первая медицинская помощь при травмах	1	18.05	
34	Первая медицинская помощь при утоплении	1	25.05	
35	Итоговый урок	1	25.05	
Итого		35 часа		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575786

Владелец Кожаев Адам Арсенович

Действителен с 24.02.2021 по 24.02.2022