

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен:

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;

- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной

на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

Тематическое планирование в 10 классе

№	Тема	Количество часов
1	Основы безопасности личности, общества, государства	14ч
2	Военная безопасность государства	10ч
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10ч

Тематическое планирование

10 класс «Основы безопасности жизнедеятельности». С.В. Ким, В.А. Горский. М.: Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.
35часов (1 час в неделю)

№ п/ п	Тема урока	К-во часо в	Дата	
			План	Факт
Основы безопасности личности, общества, государства (14ч				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	03.09	
2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	10.09	
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	17.09	
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	24.09	
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	01.10	
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	08.10	
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	1	15.10	
8	Противодействие экстремизму.	1	22.10	
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	1	29.10	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	12.11	
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	1	19.11	
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	26.11	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	03.12	
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	10.12	
Военная безопасность государства 10				
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	17.12	
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	24.12	
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	14.01	
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	21.01	
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	1	28.01	
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	04.02	
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	11.02	
22	Воинская обязанность и военная служба.	1	18.02	
23	Правила и обязанности военнослужащих.	1	25.02	
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1	04.03	
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10ч				

25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	11.03	
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	18.03	
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	01.04	
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	15.04	
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	1	22.04	
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	29.04	
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	1	06.05	
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1	13.05	
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	1	20.05	
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	1	27.05	
35	Итоговый урок	1	27.05	
Итого		35		

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;
- об основах здорового образа жизни.

тематическое планирование в 10 классе.

№ п/п	Тема урока	Домашнее задание	Дата	
			План	Факт
Основы безопасности личности, общества, государства (14ч)				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	§1,2Страницы 5-16. Вопросы и задания.		

2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§3 Страницы 16-23.		
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§4 Страницы 23-26.		
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§5 Страницы 27-32.		
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	§6 Страницы 32-36.		
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	§7 Страницы 36-40.		
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	§8 Страницы 41-45.		
8	Противодействие экстремизму.	§9 Страницы 45-50.		
9	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ. Контроль знаний (тестирование)	§10 Страницы 50-55.		
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	§11 Страницы 55-61.		
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	§12 Страницы 61-65.		
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	§13 Страницы 66-71.		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	§14 Страницы 71-76.		
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	§15 Страницы 76-82.		
Военная безопасность государства 10				
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	§16 Страницы 83-90.		
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	§17 Страницы 90-94.		
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	§18 Страницы 94-98.		
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	§19 Страницы 98-102.		
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	§20 Страницы 102-105.		
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	§21 Страницы 106-110.		
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	§22 Страницы 110-113.		
22	Воинская обязанность и военная служба.	§23 Страницы 113-116.		
23	Правила и обязанности военнослужащих.	§24 Страницы 116-119.		
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	§ 25Страницы 119-126.		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10ч				
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	§26 Страницы 127-131.		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	§27 Страницы 132-134.		
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	§28 Страницы 134-141.		

28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	§29 Страницы 141-145.		
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	§30 Страницы 146-149.		
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	§31 Страницы 149-154.		
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	§ 32Страницы 154-159.		
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	§33 Страницы 159-163.		
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	§34 Страницы 164-168.		
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	§ 35Страницы 168-183.		

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Программа реализуется на основе использования учебников: Под редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575786

Владелец Кожаев Адам Арсенович

Действителен с 24.02.2021 по 24.02.2022